



Notre Menu coloré de la semaine

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit déjeuner		Omelette, jambon, fromage, jus de carottes	Pain perdu et fruits rouges	Œuf à la coque, saumon, avocat	« Soleil » et jus pomme fenouil
Lunch	Gaspacho, pesto de fanons de carottes Et wraps	Boulettes sauce tomate et spaghettis de courgettes	Salade composée « à la grecque »	Nuggets de poulet, ketchup (maison 😊), haricots et frites au four	Buffet créatif des cuistots de la semaine
Gouter	Vegan cookies Mûres du jardin	Pastèque, chocolat et noix	Biscuits aux amandes et fruits	Energy balls et fruits	Buffet goûter avec les parents
Souper	Soupe aux épinards et lasagne	Galettes salées comme en Bretagne	Spaghettis bolognese	Humus crudités Saucisses sur le feu	

Merci à la **boucherie « Le Retour »** pour sa bonne viande, à **la ferme du Sacré cœur** pour ses produits laitiers, à la « **Chouette enfarinée** » pour son bon pain, à **Jua** pour ses fruits séchés et noix et au potager pour ses légumes 😊